



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- **ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ  
ΖΩΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**
- **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 17-19

Ταχ. Κώδικας: 104 33

Τηλ. 213 216 1989

Email: [ddy\\_b@moh.gov.gr](mailto:ddy_b@moh.gov.gr); [pfy@moh.gov.gr](mailto:pfy@moh.gov.gr)

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

**Αθήνα, 19 / 05 / 2026**

Αρ. Πρωτ. Δ1β/ ΓΠ οικ. 22780

**ΠΡΟΣ:  
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΙΝΑΚΑ  
ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

## **ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

**Θέμα:** Υλοποίηση του Προγράμματος Θετικής Γονεϊκότητας Triple P (Positive Parenting Program) στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης της Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης».

Το Υπουργείο Υγείας, σε συνεργασία με την UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης της Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης», υλοποιεί το πρόγραμμα «Προαγωγή Υγείας Οικογένειας και Παιδιού», με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU, Greece 2.0. Στο πλαίσιο του προγράμματος, υλοποιείται για πρώτη φορά στην Ελλάδα το διεθνώς αναγνωρισμένο Πρόγραμμα Θετικής Γονεϊκότητας Triple P (Positive Parenting Program) στο πλαίσιο του Προγράμματος Προαγωγή Υγείας Παιδιού και Οικογένειας.

### **I. Αντικείμενο και σκοπός του Προγράμματος Triple P**

Το Triple P είναι ένα επιστημονικά τεκμηριωμένο, πολυεπίπεδο σύστημα γονεϊκής παρέμβασης, που προάγει την ευημερία τόσο των γονέων όσο και των παιδιών και συμβάλλει στην πρόληψη της εμφάνισης ψυχοπαθολογίας στα παιδιά, μέσω της ενίσχυσης θετικών γονικών πρακτικών, γνώσεων, δεξιοτήτων, και αυτοπεποίθησης των γονέων. Το Πρόγραμμα Θετικής Γονεϊκότητας, εφαρμόζεται σε περισσότερες από 30 χώρες και έχει αποδειχθεί αποτελεσματικό διαπολιτισμικά, σε ποικίλες κοινωνικοοικονομικές ομάδες και διαφορετικές οικογενειακές δομές.

### **II. Πλαίσιο εφαρμογής του Προγράμματος στην Ελλάδα**

Στο πλαίσιο της υλοποίησης της δράσης, έχουν ήδη εκπαιδευτεί και πιστοποιηθεί συνολικά εκατόν ενενήντα πέντε (195) επαγγελματίες, εκ των οποίων εκατόν είκοσι οκτώ (128) στελέχη δημόσιων δομών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, ιδίως Κέντρων Υγείας και Κοινοτικών

Κέντρων Ψυχικής Υγείας, στα παρακάτω αντικείμενα:

1. Πρόγραμμα ομαδικής συμβουλευτικής γονέων που προωθεί τη θετική γονεϊκότητα κατά την περιγεννητική περίοδο, από την εγκυμοσύνη έως τον πρώτο χρόνο ζωής του παιδιού (Triple P for Baby). Στόχος είναι η προετοιμασία των γονέων για μια θετική μετάβαση στη γονεϊκότητα και τον πρώτο χρόνο με το παιδί, προωθώντας την στοργική και ανταποκρινόμενη φροντίδα.
2. Πρόγραμμα σεμιναρίων και ομαδικής συμβουλευτικής γονέων για γονείς με παιδιά από 0 έως 12 ετών και γονείς παιδιών από 12 έως 16 ετών. Οι γονείς θα συμμετάσχουν σε δραστηριότητες που τους βοηθούν να κατανοήσουν τα αίτια συμπεριφοράς των παιδιών και να εφαρμόσουν θετικές πρακτικές ανατροφής, ενισχύοντας την ανάπτυξη των παιδιών τους.
3. Πρόγραμμα σεμιναρίων και ομαδικής συμβουλευτικής για γονείς παιδιών έως 12 ετών με σύνθετες ανάγκες, με αναπτυξιακές ή άλλες αναπηρίες (π.χ. νοητική, διαταραχές αυτιστικού φάσματος, εγκεφαλική παράλυση) (Stepping Stones Triple P). Έμφαση δίνεται στη διαχείριση αυξημένων επιπέδων προκλητικής συμπεριφοράς και στην ενίσχυση της γονικής επάρκειας.

### III. Τρόπος υλοποίησης

Το Πρόγραμμα Θετικής Γονεϊκότητας Triple P υλοποιείται μέσα από ένα ευέλικτο σύνολο δράσεων, σχεδιασμένων ώστε να ανταποκρίνονται στις διαφορετικές ανάγκες των γονέων και των οικογενειών:

- Σεμινάρια διάρκειας περίπου 90 λεπτών, που προσφέρουν πρακτικές πληροφορίες και βασικές στρατηγικές θετικής γονεϊκότητας.
- Μικρές ομάδες γονέων (5–12 συμμετέχοντες), με εβδομαδιαίες συναντήσεις διάρκειας 8 εβδομάδων, που ενισχύουν την ανταλλαγή εμπειριών, την αμοιβαία υποστήριξη και τη σταδιακή εφαρμογή των δεξιοτήτων στην καθημερινή ζωή.
- Ατομικές συνεδρίες υποστήριξης, προσαρμοσμένες στις ανάγκες κάθε οικογένειας, οι οποίες μπορούν να πραγματοποιηθούν δια ζώσης, κατ' οίκον ή εξ αποστάσεως.

### IV. Υποστήριξη της υλοποίησης από τις δημόσιες δομές υγείας

Σε συνέχεια της ολοκλήρωσης της εκπαίδευσης και πιστοποίησης των επαγγελματιών των δημόσιων δομών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, αυτοί διαθέτουν πλέον ένα ολοκληρωμένο πακέτο, που περιλαμβάνει πλήρες εκπαιδευτικό και ενημερωτικό υλικό, προκειμένου να το διαθέσουν σε όσους γονείς επιθυμούν να λάβουν μέρος σε σεμινάρια ή και ομάδες, που διοργανώνονται κατά τόπους. Επισημαίνεται ότι το υλικό για τους γονείς διατίθεται δωρεάν στο πλαίσιο του προγράμματος «Προαγωγή Υγείας Παιδιού και Οικογένειας» που υλοποιεί το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF.

Κατόπιν των ανωτέρω και λαμβανομένου υπόψη ότι οι ήδη πιστοποιημένοι επαγγελματίες των δημόσιων δομών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας δύνανται να υλοποιούν δράσεις του Προγράμματος Triple P, σύμφωνα με το επίπεδο εκπαίδευσης και πιστοποίησής τους, παρακαλείσθε όπως προβείτε στις απαραίτητες ενέργειες για τη διοικητική και λειτουργική υποστήριξη της υλοποίησης των σχετικών παρεμβάσεων στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων σας.

Ειδικότερα, παρακαλείσθε να μεριμνήσετε, κατά λόγο αρμοδιότητας, ιδίως για:

- τη διευκόλυνση της υλοποίησης των παρεμβάσεων στην κοινότητα,
- τη διάθεση κατάλληλων χώρων εποπτείας σας για τη διεξαγωγή σεμιναρίων, ομάδων γονέων και λοιπών δράσεων,
- την υποστήριξη της εκτύπωσης και διάχυσης ενημερωτικού και υλικού ευαισθητοποίησης, με γνώμονα την προσέλκυση των γονέων σε επίπεδο κοινότητας,

- την ενίσχυση της συνεργασίας με οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, σχολικές μονάδες και λοιπούς τοπικούς φορείς, με σκοπό τη διεύρυνση της πρόσβασης των γονέων και την αποτελεσματικότερη εφαρμογή του προγράμματος σε επίπεδο κοινότητας.

Η συμβολή των Υγειονομικών Περιφερειών κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική για την αποτελεσματική ανάπτυξη δράσεων πρόληψης και προαγωγής της υγείας των παιδιών και οικογενειών, καθώς και για την ενίσχυση της κοινοτικής διάστασης της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Το παρόν κοινοποιείται στην Δ/ση Ψυχικής Υγείας και στη Δ/ση Οργάνωσης και Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων και Εποπτευόμενων Φορέων του Υπουργείου Υγείας για την ενημέρωση των φορέων αρμοδιότητάς τους.

**Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

#### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

#### **ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

**Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας**

1. **Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας** (με την παράκληση να προωθηθεί ως επείγον στα **Νοσοκομεία** και τα **Κέντρα Υγείας** καθώς και τα **Κοινοτικά Κέντρα Ψυχικής Υγείας** της εποπτείας τους)
2. **Δ/νσεις Συντονισμού Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας ΥΠΕ**
3. **Διοικητές ΥΠΕ**

#### **ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας κ. Θεμιστοκλέους
4. Γραφείο Γεν. Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
5. Γραφείο Γεν. Γραμματέως Υπηρεσιών Υγείας
6. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν. Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
7. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν. Δ/σης Υπηρεσιών Υγείας
8. Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας
9. Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
10. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος - Τμήμα Β΄
11. Διεύθυνση Οργάνωσης και Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων και Εποπτευόμενων Φορέων