



Αθήνα, 11 / 9 / 2025
Αρ. Πρωτ. Δ1β/ ΓΠ οικ. 39960

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

- **ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
ΖΩΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**
- **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 17-19

Ταχ. Κώδικας: 104 33

Email: ddy_b@moh.gov.gr ; pfy@moh.gov.gr

**ΠΡΟΣ:
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΙΝΑΚΑ
ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

ΘΕΜΑ: Συμμετοχή επαγγελματιών υγείας και ειδικών ψυχικής υγείας που παρέχουν υπηρεσίες στο δημόσιο σύστημα υγείας σε ενημερωτικά και εκπαιδευτικά σεμινάρια για το πρόγραμμα «Προαγωγή Υγείας Οικογένειας και Παιδιού», στο πλαίσιο της υλοποίησης του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης της Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης».

Το Υπουργείο Υγείας, σε συνεργασία με την UNICEF, υλοποιεί το πρόγραμμα «Προαγωγή Υγείας Οικογένειας και Παιδιού», με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU, Greece 2.0. Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση της ψυχικής υγείας παιδιών, εφήβων και νέων, καθώς και των οικογενειών τους, μέσω μιας ολιστικής και διατομεακής προσέγγισης.

Στο πλαίσιο του προγράμματος, έχει συσταθεί και λειτουργεί το Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο για την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε νέους 17 έως 24 ετών, με έμφαση στην αντιμετώπιση του αυτοτραυματισμού. Η δημιουργία του Κέντρου ανταποκρίνεται στην αυξανόμενη ανάγκη για την αντιμετώπιση του φαινομένου των αυτοτραυματισμών και των ζητημάτων ψυχικής υγείας που συνοδεύουν την κατάσταση αυτή. Το Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης, υποστήριξης και θεραπείας στους νέους, καθώς και στις οικογένειες τους. Επιπλέον, παρέχεται η δυνατότητα υποστήριξης μέσω τηλε-ψυχιατρικής, εξασφαλίζοντας πρόσβαση σε απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.

Ένας από τους στόχους του Κέντρου είναι η **υλοποίηση ενημερωτικών συναντήσεων/σεμιναρίων**, και **εκπαιδευτικών σεμιναρίων**, καθ' όλη την διάρκεια του προγράμματος, με σκοπό την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, έγκαιρη αναγνώριση και παραπομπή νέων που βιώνουν αυτοτραυματισμούς. Στο πλαίσιο των σεμιναρίων θα συζητηθούν: Η επιδημιολογία και η έκταση του φαινομένου, οι αιτιολογικοί παράγοντες και η κατανόηση της αιτιοπαθογένειάς του, οι επιπτώσεις του, τα προβλήματα ψυχικής υγείας που το συνοδεύουν, οι βασικές αρχές προσέγγισης των ασθενών και ο τρόπος παραπομπής στο Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο.

Τα σεμινάρια, απευθύνονται, μεταξύ άλλων, σε επαγγελματίες υγείας και ψυχικής υγείας, που παρέχουν υπηρεσίες στο δημόσιο σύστημα υγείας και ενδέχεται να έρθουν σε επαφή με περιστατικά αυτοτραυματισμού ή με πρόσωπα και οικογένειες που βρίσκονται σε κίνδυνο να αναπτύξουν παρόμοιες συμπεριφορές. Μέσω της πραγματοποίησής τους, **επιδιώκεται η ενίσχυση της ικανότητας για έγκαιρη αναγνώριση και παραπομπή νέων** που εμφανίζουν τέτοιες συμπεριφορές σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, όπως το Πρότυπο Κοινωνικό Κέντρο, προκειμένου να διασφαλιστεί η άμεση θεραπευτική παρέμβαση και η ένταξή τους στην κοινότητα.

Τα ενημερωτικά / εκπαιδευτικά σεμινάρια απευθύνονται σε:

Α. Ειδικούς ψυχικής υγείας και πιο συγκεκριμένα στους εργαζόμενους (ψυχιάτρους, ειδικευόμενους ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ψυχιατρικούς νοσηλευτές, ψυχιατρικούς εργοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς) σε δομές ψυχικής υγείας σε όλη την επικράτεια.

β. Επαγγελματίες υγείας οι οποίοι, μπορεί να έρθουν σε επαφή με νέους που αυτοτραυματίζονται όταν αυτοί απευθύνονται σε δομές δημόσιας υγείας προκειμένου να λάβουν ιατρική φροντίδα για τα τραύματά τους. Οι επαγγελματίες υγείας που περιλαμβάνονται σε αυτή την ομάδα είναι γενικοί χειρουργοί, γενικοί γιατροί, δερματολόγοι, νοσηλευτές/τριες, κοινωνικοί λειτουργοί δημόσιων νοσοκομείων και μονάδων πρωτοβάθμιας περίθαλψης, ψυχίατροι, ειδικευόμενοι ψυχίατροι, ψυχολόγοι, ψυχιατρικοί νοσηλευτές, ψυχιατρικοί εργοθεραπευτές, επισκέπτες / επισκέπτριες υγείας.

Στο πλαίσιο υλοποίησης του Εθνικού προγράμματος, για τη συμμετοχή των Επαγγελματιών υγείας και Ειδικών ψυχικής υγείας στα ενημερωτικά/εκπαιδευτικά σεμινάρια, παρέχονται οι ακόλουθες πληροφορίες και κατευθύνσεις:

Τα ενημερωτικά σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά, σε τρεις (3) εναλλακτικές ημερομηνίες, για τους επαγγελματίες υγείας, δύο καθημερινές και ένα Σάββατο, και για τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας μία καθημερινή και δύο Σάββατα, σε διάστημα τεσσάρων (4) εβδομάδων, με ημερομηνία έναρξης 24/09/2025. Τα σεμινάρια θα έχουν διάρκεια μια και μισή (1,5) ώρα για τους επαγγελματίες υγείας και δύο (2) ώρες για τους ειδικούς ψυχικής υγείας.

Μετά το πέρας των σεμιναρίων, οι συμμετέχοντες θα λάβουν μέσω email το εκπαιδευτικό υλικό, τα στοιχεία επικοινωνίας του Κέντρου, καθώς και τη φόρμα παραπομπής.

Τέλος, για τους ειδικούς ψυχικής υγείας που θα συμμετάσχουν, προβλέπονται εξειδικευμένα τρία εκπαιδευτικά σεμινάρια σε μεταγενέστερο χρόνο.

Οι ενδιαφερόμενοι επαγγελματίες μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο ενημερωτικό / εκπαιδευτικό σεμινάριο, επιλέγοντας την ημερομηνία παρακολούθησης που τους εξυπηρετεί. Οι διαθέσιμες ημερομηνίες και ώρες διεξαγωγής των διαδικτυακών σεμιναρίων είναι οι παρακάτω:

Για επαγγελματίες υγείας:

Τετάρτη 24/9/2025, 10:00-11:30

Σάββατο 4/10/2025, 10:30-12:00

Τετάρτη 22/10/2025, 10:00-11:30

Για την εγγραφή σας χρησιμοποιήστε τον σύνδεσμο: <https://forms.gle/R8ATUNtasPMBpGLs8>

Για επαγγελματίες ψυχικής υγείας:

Τετάρτη 1/10/2025, 10:00-11:30

Σάββατο 11/10/2025, 10:30-12:00

Σάββατο 1/11/2025, 10:30-12:00

Για την εγγραφή σας χρησιμοποιήστε τον σύνδεσμο: <https://forms.gle/nyYDPxAX2yAFSpJr7>

Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις επικοινωνήστε με την κα. Σουλτάνη Ειρήνη στο email: irinisoul@gmail.com και την κα. Ράλλη Ειρήνη στο email: ireneralli@gmail.com.

Το παρόν κοινοποιείται στην Δ/νση Ψυχικής Υγείας και στη Δ/νση Οργάνωσης και Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων και Εποπτευόμενων Φορέων του Υπουργείου Υγείας για την ενημέρωση των φορέων αρμοδιότητάς τους.

Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

(με την παράκληση να ενημερώσουν τους φορείς εποπτείας τους και τα μέλη τους)

1. Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας
Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας (με την παράκληση να προωθηθεί ως επείγον στα νοσοκομεία και κέντρα υγείας της εποπτείας τους)
2. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας κ.Θεμιστοκλέους
4. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας κ.Βαρτζόπουλου
5. Γραφείο Γεν.Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
6. Γραφείο Γεν.Γραμματέως Υπηρεσιών Υγείας
7. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν.Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
8. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν.Δ/σης Υπηρεσιών Υγείας
9. Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας
10. Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
11. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος – Τμήμα Β'
12. Διεύθυνση Οργάνωσης και Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων και Εποπτευόμενων Φορέων