



Αθήνα, 28 Ιανουαρίου 2025

Αριθμ. Πρωτ.192

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ -1-

**Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος σε συμμετοχή σχολής προπονητών της
 Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού
 Β' και Γ' Κατηγορίας**

Η διοίκηση της Ε.Φ.Ο.Επ.Α., τηρώντας τις δεσμεύσεις της σχετικά με την επιμόρφωση και την παραγωγή νέων επαγγελματιών προπονητών που είναι απαραίτητοι για την στήριξη των αθλητών και των σωματείων μας να διδαχθούν την σύγχρονη προπονητική σας καλεί να εκδηλώσετε το ενδιαφέρον σας. Η διάδοση του αθλήματος τα τελευταία χρόνια σε συνδυασμό με την απουσία του μαθήματος της επιτραπέζιας αντισφαίρισης στα ΤΕΦΑΑ της χώρας, έχει αυξήσει την ζήτηση επαγγελματιών προπονητών. Η ταχύτατη και συνεχής εξέλιξη των τεχνικών προπόνησης, των αγωνιστικών υλικών, οι ρυθμοί ανάπτυξης σε παγκόσμιο επίπεδο, οι νέες τεχνολογικές εφαρμογές πρέπει να γίνουν κτήμα των προπονητών. Ταυτόχρονα, οι συμμετοχές και οι διακρίσεις μεγάλου αριθμού αθλητριών και αθλητών μας οδηγούν προς την κατεύθυνση της απόλυτης και έγκυρης εξειδίκευσης.

Οι σχολές Προπονητών Β' και Γ' Κατηγορίας υπό την ΓΓΑ, έχουν αυστηρά κριτήρια, απαιτούν χρόνο, κόστος και συγκεκριμένες διαδικασίες (επισυνάπτεται το ΕΝΙΑΙΟ ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΓΑ 2024-2028 της Γ.Γ.Α.). Προκειμένου να υποβάλλουμε αίτηση στην ΓΓΑ για την έγκριση της διεξαγωγής των ανωτέρω σχολών όπου εκτός των άλλων, απαιτούνται στοιχεία αριθμού συμμετεχόντων,

Καλούμε

όλους όσους ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στις σχολές, να συμπληρώσουν την προκαταρκτική αίτηση συμμετοχής μέχρι την **30^η Μαρτίου 2025** στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8c7KacPbsp8IHxDu0e3L4KHvRUrmHHLsY4AK6vSke7fKsbw/vi ewform?usp=preview>

Οι ενδιαφερόμενοι, προτού υποβάλλουν την αίτηση θα πρέπει σε γενικές γραμμές να γνωρίζουν τα ακόλουθα:

1. Έδρα - Σκοπός

I. Έδρα των σχολών θα είναι η Αθήνα.

II. Σκοπός της σχολής Γ' κατηγορίας είναι η εισαγωγική επιμόρφωση στις αρχές της προπονητικής, έτσι όπως αυτές καθορίζονται από ενιαίο πλαίσιο λειτουργίας των σχολών της ΓΓΑ.

III. Σκοπός της σχολής Β' κατηγορίας είναι η επιμόρφωση στις αρχές της προπονητικής σε ανώτερο επίπεδο, έτσι όπως αυτές καθορίζονται από ενιαίο πλαίσιο λειτουργίας των σχολών της ΓΓΑ.

2. Νομοθεσία

Η λειτουργία της σχολής προπονητών διέπεται από τις διατάξεις περί «Οργάνωσης και λειτουργίας Σχολών Προπονητών ΓΓΑ 2024-28» και σύμφωνα με αντίστοιχες άλλες αποφάσεις της ΓΓΑ.

3. Διάρκεια

i. Η προτεινόμενη διάρκεια της σχολής Γ' κατηγορίας είναι επτάμηνη, με έναρξη τον Σεπτέμβριο 2025 και λήξη Μάρτιο 2026. Η συνολική διάρκεια των μαθημάτων για την σχολή Γ' κατηγορίας θα είναι 350 ώρες εκ των οποίων οι 270 θεωρητική και πρακτική διδασκαλία, 50 ώρες πιστοποιημένη εργασία και 30 ώρες εκπόνηση διπλωματικής εργασίας. Η προτεινόμενη διάρκεια της σχολής είναι επτάμηνη συμπεριλαμβανομένων των εξετάσεων. Τα εξ αποστάσεως μαθήματα θα πρέπει να περατωθούν έως τον Ιανουάριο 2026.

ii. Η προτεινόμενη διάρκεια της σχολής Β' κατηγορίας είναι οκτάμηνη, με έναρξη τον Σεπτέμβριο 2025 και λήξη Απρίλιο 2026. Η συνολική διάρκεια των μαθημάτων για την σχολή Β' κατηγορίας θα είναι 400 ώρες εκ των οποίων οι 250 θεωρητική και πρακτική διδασκαλία, 100 ώρες πιστοποιημένη εργασία και έως 50 ώρες εκπόνηση διπλωματικής εργασίας. Η προτεινόμενη διάρκεια της σχολής είναι οκτάμηνη συμπεριλαμβανομένων των εξετάσεων. Τα εξ αποστάσεως μαθήματα θα πρέπει να περατωθούν έως τον Φεβρουάριο 2026.

4. Μέθοδος Διδασκαλίας/ Πρόγραμμα Σπουδών

I. Τα θεωρητικά μαθήματα θα διδαχθούν αποκλειστικά με την μορφή της σύγχρονης και ασύγχρονης διδασκαλίας

II. Τα πρακτικά μαθήματα θα διδαχθούν με τις μορφές της σύγχρονης και ασύγχρονης διδασκαλίας για το θεωρητικό τμήμα καθώς και της δια ζώσης διδασκαλίας για το πρακτικό τμήμα.

5. Επιτυχής παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται:

(α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (παρουσίες)

(β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα η/και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης)

(γ) στις εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές, σε θέματα ή γνωστικά αντικείμενα).

Οι ώρες των εξετάσεων δεν υπολογίζονται στις διδακτικές ώρες.

Το αναλυτικό περιεχόμενο του κάθε μαθήματος για κάθε επίπεδο αναρτάται στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ.

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να «μεταφέρουν» τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση (50 ώρες) πιστοποιείται με την διαδικασία την οποία ορίζει με απόφαση της η Επιτροπή Διοίκησης, όπου καθορίζονται οι όροι και οι προϋποθέσεις επιτυχούς άσκησης.

Ειδικότερα η πρακτική άσκηση περιλαμβάνει:

1. Παρακολούθηση αγώνων της ομοσπονδίας, τούτου πιστοποιημένου από την ομοσπονδία .

2. Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας

Πριν την έναρξη των μαθημάτων της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης θα γίνει παρουσίαση της πλατφόρμας και επιμόρφωση των σπουδαστών στη γενική χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή (περιήγηση στο διαδίκτυο, windows κ.α.) αλλά και ειδική χρήση (εξοικείωση με τη διαδικτυακή πλατφόρμα σύγχρονης και ασύγχρονης Εκπαίδευσης), ώστε να εξοικειωθούν στον τρόπο λειτουργίας της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Με τη μέθοδο αυτή θα καλυφθούν μαθήματα του Γενικού Κύκλου Σπουδών, τα οποία είναι κοινά για όλους τους σπουδαστές, για όλα τα αθλήματα, αλλά και μαθήματα του Ειδικού Κύκλου Σπουδών. Η υποχρεωτική παρουσία για την εξ αποστάσεως Εκπαίδευση εξασφαλίζεται ως εξής: Οι διαλέξεις για τα μαθήματα που θα προγραμματιστούν με εξ αποστάσεως Εκπαίδευση θα αναρτώνται στην πλατφόρμα. Κάθε σπουδαστής θα έχει τη δυνατότητα να κάνει χρήση των προσωπικών του κωδικών που θα του δοθούν κατά την έναρξη της Σχολής, ώστε να εισέρχεται στην ψηφιακή πλατφόρμα της τηλεεκπαίδευσης και να παρακολουθεί τις

διαλέξεις. Στην πλατφόρμα θα έχουν πρόσβαση άτομα με εξουσιοδότηση (διοίκηση σχολής, διευθυντής, αρμόδιο τμήμα της ΓΓΑ). Οι διδάσκοντες καθηγητές θα έχουν την δυνατότητα να μεταφέρουν σε ψηφιακή μορφή ανακοινώσεις, την διδακτέα ύλη, βιντεοσκοπημένη παράδοση μαθημάτων, ερωτηματολόγιο με δυνατότητα αυτόματης απάντησης, και ότι άλλο θα μπορούσε να διευκολύνει την εξ' αποστάσεως εκπαίδευση. Η εφαρμογή θα καταγράφει σε βάση δεδομένων τη χρονική διάρκεια σε λεπτά της ώρας την παραμονή των χρηστών-σπουδαστών σε κάθε μάθημα, και τα δεδομένα αυτά θα είναι προσβάσιμα από τα εξουσιοδοτημένα άτομα. Στις δια ζώσης μορφές διδασκαλίας θα τηρείται παρουσιολόγιο, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις περί ορίου απουσιών κα. Αναλυτική παρουσίαση στο καταστατικό της σχολής.

Το πρόγραμμα σπουδών θα είναι εναρμονισμένο σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες της ΓΓΑ σχετικά με την Ίδρυση και Λειτουργία Σχολών Προπονητών, με έμφαση στο άθλημα της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Το ακριβές πρόγραμμα σπουδών της σχολής θα ορισθεί λεπτομερώς με αντίστοιχη εισήγηση.

6. Εξετάσεις

Το σύστημα των εξετάσεων θα είναι συνδυασμός των θεωρητικών μαθημάτων και των πρακτικών δοκιμασιών. Θα προβλεφθεί επαναληπτική εξέταση σε κάθε μια από τις κατηγορίες (θεωρητικό - πρακτικό μέρος). Αναλυτική παρουσίαση στο καταστατικό της σχολής.

7. Δίδακτρα – ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών

α) Το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου ορίζεται στα 300,00 ευρώ για τη σχολή Γ επιπέδου και στα 400,00 ευρώ για τη σχολή Β επιπέδου, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο.

β) Η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο.

Σας προτρέπουμε να συμμετάσχετε επειδή ο κλάδος είναι αναπτυσσόμενος και η εποχή της τυχαίας ενασχόλησης με την προπονητική ανήκει στο μακρινό παρελθόν. Το ολυμπιακό μας άθλημα χρειάζεται επαγγελματίες προπονητές με σύγχρονη εκπαίδευση. Το έργο του προπονητή είναι δύσκολο, πολύπλοκο, απαιτητικό και προϋποθέτει επιμόρφωση και εξειδίκευση.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΖΟΒΟΛΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΡΕΤΤΑΚΟΣ