



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ & ΥΠΟΔΟΜΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Αθήνα, 11-03-2026

Αρ. Πρωτ.: 17434

Προς : Α. Προϊσταμένους των Διευθύνσεων
Β. Προϊσταμένους των Τμημάτων
του οικείου Υπουργείου

Ταχ. Δ/ση: Μεσογείων 96

Τ.Κ.: 11527

Τηλέφωνο: 2131307256

E-mail: tppy@justice.gov.gr

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΘΕΜΑ: Υποχρεώσεις οργάνωσης της εργασίας σε θέσεις με εξοπλισμό οθόνης οπτικής απεικόνισης – Εναλλαγή δραστηριοτήτων, διαλείμματα και μέτρα πρόληψης.

Στο πλαίσιο της διαρκούς μέριμνας για τη διασφάλιση της υγείας των εργαζομένων και την πρόληψη της οπτικής κόπωσης και των μυοσκελετικών επιβαρύνσεων, υπενθυμίζετε το ισχύον κανονιστικό πλαίσιο που διέπει την εργασία μπροστά από οθόνες οπτικής απεικόνισης (Ο.Ο.Α.), επισημαίνοντας τα ακόλουθα :

1. Κατά το άρθρο 6 της Οδηγία 89/391/ΕΟΚ, ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει όλα τα αναγκαία μέτρα για την προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων, να προλαμβάνει τους επαγγελματικούς κινδύνους και να προσαρμόζει την εργασία στον άνθρωπο.
2. Κατά το άρθρο 7 της Οδηγία 90/270/ΕΟΚ, η εργασία σε εξοπλισμό με οθόνη οπτικής απεικόνισης πρέπει να οργανώνεται κατά τρόπο ώστε να διακόπτεται περιοδικά με αλλαγή δραστηριότητας ή, εφόσον αυτό δεν είναι εφικτό, με διαλείμματα.
3. Οι ανωτέρω υποχρεώσεις ενσωματώθηκαν στην ελληνική έννομη τάξη με το π.δ. 398/1994 (Α' 221), και ιδίως:
 - ο το άρθρο 3 (ανάλυση θέσεων εργασίας και εκτίμηση κινδύνων),
 - ο το άρθρο 4 (υποχρεώσεις εργοδότη για λήψη κατάλληλων μέτρων),
 - ο το άρθρο 7 (οργάνωση της καθημερινής εργασίας – διακοπές ή αλλαγή δραστηριότητας),
 - ο καθώς και το Παράρτημα του π.δ. 398/1994 (ελάχιστες προδιαγραφές εργονομίας και πρόληψης καταπόνησης).

Οι διατάξεις αυτές είναι δεσμευτικές για τη Διοίκηση και εντάσσονται στο ευρύτερο κανονιστικό πλαίσιο πρόληψης επαγγελματικού κινδύνου.

Οι προϊστάμενοι των Διευθύνσεων και των Τμημάτων, υποχρεούνται να οργανώνουν τη δραστηριότητα των υπαλλήλων που χρησιμοποιούν οθόνες οπτικής απεικόνισης κατά τρόπο ώστε:

- να αποφεύγεται η συνεχής και αδιάλειπτη απασχόληση,
- να προλαμβάνεται η οπτική και μυοσκελετική καταπόνηση,
- να περιορίζεται η ψυχοσωματική κόπωση.

Επιπροσθέτως σας επισημαίνουμε ότι, σε συμμόρφωση προς το άρθρο 7 του π.δ. 398/1994:

1. Η εργασία ενώπιον οθόνης οπτικής απεικόνισης **διακόπτεται υποχρεωτικά:**
 - ο είτε με εναλλαγή δραστηριότητας σε καθήκοντα που δεν απαιτούν χρήση οθόνης,
 - ο είτε, εφόσον η εναλλαγή δεν είναι αντικειμενικά εφικτή, με διαλείμματα απομάκρυνσης από την οθόνη.
2. Ο χρόνος απομάκρυνσης ορίζεται **έως δεκαπέντε (15) λεπτά ανά δίωρο συνεχούς απασχόλησης ενώπιον οθόνης.**
3. Ο χρόνος αυτός:
 - ο λογίζεται ως χρόνος εργασίας,
 - ο δεν συμψηφίζεται με λοιπές άδειες,
 - ο δεν χορηγείται συνεχόμενα με την έναρξη ή την λήξη της ημερήσιας εργασίας.

Σημείωση: Τα διαλείμματα δεν πρέπει να πραγματοποιούνται μπροστά στην οθόνη (π.χ. για προσωπική περιήγηση στο διαδίκτυο), καθώς αυτό ακυρώνει τον σκοπό της διάταξης για την αποφόρτιση των οφθαλμών.

Σύμφωνα με το ισχύον πλαίσιο για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων:

Οι Προϊστάμενοι όλων των οργανικών μονάδων:

- οφείλουν να προγραμματίζουν την εργασία κατά τρόπο που να διασφαλίζει την τήρηση των ανωτέρω,
- φέρουν ευθύνη εποπτείας της εφαρμογής των μέτρων πρόληψης,
- υποχρεούνται να συνεργάζονται με τον Τεχνικό Ασφαλείας και τον Ιατρό Εργασίας, όπου σύμφωνα με το ισχύον νομικό πλαίσιο :

Α. Ο Τεχνικός Ασφαλείας οφείλει να παρέχει γραπτές υποδείξεις για την εργονομική οργάνωση των θέσεων εργασίας και την πρόληψη μυοσκελετικών κινδύνων.

Β. Ο Ιατρός Εργασίας παρακολουθεί την υγεία των εργαζομένων που απασχολούνται σε οθόνες οπτικής απεικόνισης και εισηγείται μέτρα πρόληψης ή προσαρμογής της εργασίας όπου απαιτείται.

Οι υποδείξεις τους καταχωρίζονται στο ειδικό βιβλίο υποδείξεων και λαμβάνονται υποχρεωτικά υπόψη από τη Διοίκηση.

Η μη συμμόρφωση προς τις ανωτέρω υποχρεώσεις ενδέχεται:

- να επισύρει διοικητικές κυρώσεις στο πλαίσιο ελέγχου αρμόδιων ελεγκτικών αρχών,
- να στοιχειοθετήσει πειθαρχική ευθύνη για παράβαση υπηρεσιακού καθήκοντος,
- να δημιουργήσει ευθύνη της Διοίκησης σε περίπτωση πρόκλησης βλάβης της υγείας εργαζομένου.

Η παρούσα εγκύκλιος εκδίδεται για την ομοιόμορφη εφαρμογή της κείμενης νομοθεσίας και αποτελεί δεσμευτική διοικητική οδηγία.

Παρακαλούνται όλοι οι αποδέκτες να μεριμνήσουν για την πιστή εφαρμογή της παρούσας, οργανώνοντας τις ροές εργασίας με τρόπο που να επιτρέπει στους υπαλλήλους την απαραίτητη απομάκρυνση από τις οθόνες, προστατεύοντας έτσι το πολυτιμότερο κεφάλαιο της Υπηρεσίας μας: την υγεία των ανθρώπων της.

Ο Υπουργός

Γεώργιος Φλωρίδης